가와사키병 주요 증상



① 5일 이상 계속되는 발열
② 손발의 홍반과 부종
③ 다양한 모양의 발진
④ 양측 안구 결막의 충혈
⑤ 입술의 홍조와 균열 및 딸기 모양의 혀
⑥ 경부 림프절 종창

이러한 주요 증상 중 ①번과 나머지 4가지 이상의 증상이 함께 있으면 가와사키병으로 진단합니다.

회복기에 손, 발가락 끝이 벗겨지는 특징이 있으며, 이외에도 황달, 복통, 설사, 관절염을 보이기도 합니다. 가와사키병이 있는 아이는 자주 보챌뿐만 아니라 잘 먹지 못하고 걷지 않으려고 하며 BCG 접종 부위가 붉게 부어오르기도 합니다. 또한 해열제와 항생제 치료를 해도 열이 잘 내려가지 않으며, 오랜 발열로 관상동맥 합병증을 일으키기도 합니다.

통합 콜센터

1899-0001

예약상담시간 평일 08:30~18:00 토요일 08:30~12:30

www.emc.ac.kr

EMC 대전을지대학교병원
EMC 노원을지대학교병원
EMC 강남을지대학교병원
EMC 의정부을지대학교병원

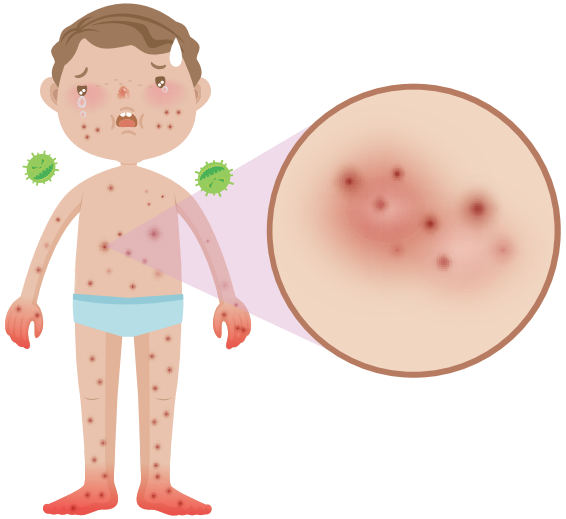
소아청소년과
Pediatrics

가와사키병

EMC 을지대학교의료원

가와사키병이란?

- 가와사키(Kawasaki)병은 전신적으로 오는 급성 열성 혈관염입니다. 1962년 일본에서 처음 보고된 후 전 세계적으로 발생하고 있습니다.
- 최근 소아에게서 가장 흔한 후천성 심장병의 원인이 되며, 특히 일본과 우리나라 등 동양인에서 많이 나타납니다.
- 치료받지 않으면 약 20%에서, 치료받는 경우 약 10% 정도가 관상동맥 합병증이 발생하고 심근경색증 또는 급사의 원인이 되기도 합니다.
- 주로 5세 이하의 남자아이에게 잘 생기고, 2~3% 정도의 재발률을 보입니다.



가와사키병의 원인과 치료

가와사키병은 어떻게 진단하나요?

주 증상으로 진단하며, 대부분 입원하여 혈액 검사와 소변 검사, 심초음파와 심전도를 시행합니다. 심초음파 검사는 가와사키병 진단 후 1~2주 이내에 시행하여 관상동맥 이상 유무를 확인합니다.

가와사키병이 생기는 원인은 무엇인가요?

아직 정확한 원인은 밝혀지지 않았습니다. 다만 유전적인 요인이 있는 소아가 병균에 감염되었을 때 발생하는 면역학적인 이상으로 추정됩니다.

가와사키병은 어떻게 치료하나요?

입원하여 수액과 면역글로블린 주사를 맞고 항염제로 고용량 아스피린을 복용합니다. 열이 내려도 관상동맥 내 혈전이 생기는 것을 방지하기 위해 퇴원 후에도 하루 1회 저용량 아스피린을 계속 복용해야 합니다. 심초음파 검사가 정상이라면 두 달 정도 약물 복용으로 치료를 마치지만, 관상동맥류가 있으면 치료를 계속해야 합니다.

가와사키병으로 인한 심장합병증이 생기면 어떻게 하나요?

관상동맥에 꽈리 같은 동맥류가 생기거나 협착이 의심되면 심근스캔 같은 핵의학 검사나 관상동맥 조영술이 필요합니다. 거대 동맥류가 생기면 시간이 지나면서 심근경색이 올 가능성이 커 수술을 고려하고, 아스피린뿐 아니라 혈전용해제 투여가 필요합니다. 관상동맥이 약간 늘어나 있는 정도라면 대부분 시간이 지나면서 정상으로 회복되며 회복 시까지 저용량 아스피린을 복용해야 합니다.

가와사키병의 원인과 치료

아스피린을 복용할 때 주의할 점은?

관상동맥류나 협착이 생긴 아이들이 아스피린을 장기 복용할 때 독감이나 수두에 걸리면, 매우 드물지만 라이(Reye) 증후군이라는 치명적인 질병에 걸릴 수 있습니다. 그러므로 독감 예방 주사를 맞는 것이 좋습니다. 또한 위장 장애를 방지하기 위해 아스피린은 식후에 복용하는 것이 좋습니다.

가와사키병은 완치가 가능한가요?

관상동맥으로 인한 변화가 없다면 다른 전신증상은 완치됩니다. 병을 앓은 후 6~8주까지 관상동맥 병변이 진행될 수 있으므로 이 시기에 심초음파와 혈액 검사를 다시 해보고 이상이 없으면 아스피린을 끊는 것이 좋습니다. 간혹 나중에 관상동맥 이상이 발견될 수 있으니 1년 후에 심초음파 검사로 추적 관찰을 해야 합니다.

가와사키병을 앓고 난 후 예방접종은 언제 하나요?

면역글로불린 주사를 맞은 후 MMR(홍역, 볼거리, 풍진)과 수두 예방접종 등 생백신은 11개월 정도 미뤄야 합니다. 면역글로블린 주사의 항체 성분이 생백신 접종 후 항체 형성을 방해할 수 있기 때문입니다. 그 외 접종은 일정대로 시행해도 됩니다.

