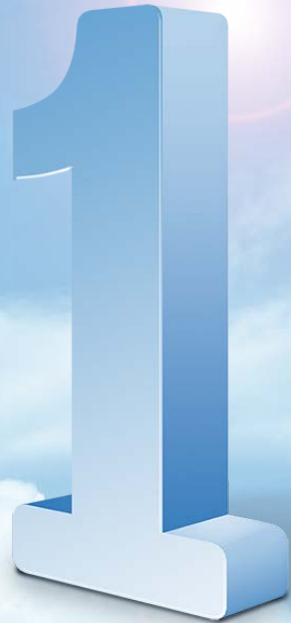


1등급 병원

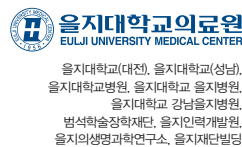
을지대학교의료원

- ☑ 위암·유방암 수술 적정성
- ☑ 대장암·폐암·폐렴 수술 적정성
- ☑ 급성기뇌졸중 적정성



건강보험심사평가원 1등급 기관 선정
보건복지부 선정 최우수 응급의료센터

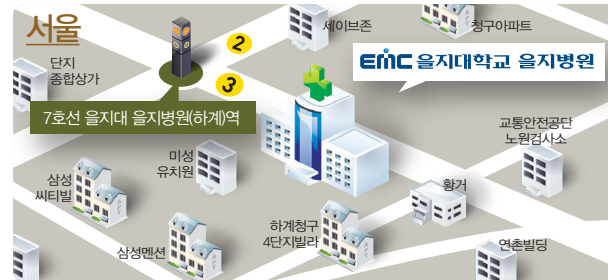
을지대학교 병원(대전)	진료협력센터 응급의학센터 핫라인	042-259-1145 010-7618-9911
을지대학교 을지병원(서울)	진료협력센터 24시간 응급콜	02-970-8880 010-9148-8880



찾아오시는 길



을지대학교 을지병원 | 02) 970-8312
 을지대학교병원 | 042) 611-3441
 홈페이지 | www.emc.ac.kr



통합콜센터 1899-0001

예약상담시간 평일 08:30~17:30, 토요일 08:30~12:30

EMC 을지대학교의료원 을지재단

을지대학교(대전캠퍼스) | 을지대학교(성남캠퍼스) | 을지대학교병원 |
 을지대학교 을지병원 | 을지대학교 강남을지병원 | 범석학술장학재단 |
 을지인력개발원 | 을지생명과학연구소 | 을지재단빌딩

환자와 보호자를 위한 안내서

소아청소년과 알레르기 면역 치료



EMC 을지대학교의료원

소아청소년과 알레르기 면역 치료

알레르기란?

특정한 일부 물질(항원)에 대한 인체의 과민반응으로 눈이 간지럽고 지나치게 눈물이 흐르거나(결막염), 재채기를 하고 콧물이 흐르며(비염), 급성 호흡곤란(천식), 피부 과민증, 아토피 피부염, 위장장애, 편두통, 불면증과 같은 다양한 증상으로 나타나는 것을 말합니다.

면역치료란?

면역치료는 알레르기를 근본적으로 치료하는 유일한 방법입니다. 면역치료는 1911년 Dr. Noon에 의해 시작된 이후 오늘날까지 전 세계 알레르기 센터에서 적극 시행되고 있는 치료법으로, 국내 및 국제 알레르기학회와 WHO 등에서 추천하는 회피요법, 약물요법과 더불어 알레르기 질환의 중요한 3가지 치료법 중 하나입니다.

식품알레르기나 아토피 피부염, 만성두드러기에는 아직 효과가 인정되지 않고 있으며 치료를 끝낸 후에도 3~10년까지 효과가 지속된다고 알려져 있습니다. 면역치료를 있어서 가장 중요한 것은 중간에 그만두지 않고 꾸준히 받는 것입니다.

| 초기치료 | 7일 간격으로 낮은 농도에서 시작하여 점차 높은 농도로 증량

| 유지치료 | 2~4주 간격으로 시행

| 치료기간 | 약 3~5년



성공적인 치료를 위한 준수사항 및 주의사항

주사 후 환자는 반드시 30분 동안 병원에 머물러야 합니다.

면역주사는 알레르기를 일으키는 항원(꽃가루, 진드기 등)을 정제하여 낮은 농도부터 투여하는 치료 방법입니다. 따라서 주사 후 원인항원으로 인하여 국소적인 가려움, 부종이 수반될 수 있으며 또한 피부발진, 기침, 콧물과 같은 경증의 천식, 비염증상과 피로감, 현기증이 나타날 수 있습니다. 매우 드물게 아나필락시스 등 전신적인 반응이 나타날 수 있으며 특히 혀 및 인후, 손바닥, 발바닥에서 열감, 가려움증 등의 전조증상이 나타날 경우 의료진에게 즉시 알려야 합니다. 이러한 증상들은 대부분 20~30분 내에 발생되며 즉각적인 조치를 위하여 반드시 30분 동안 병원에 대기 후 의료진의 확인을 받고 귀가해야 합니다.

주사 후에는 다음과 같은 사항을 주의하셔야 합니다.

- 간혹 주사 후 일시적으로 피로감을 느낄 수 있습니다.
- 귀가 후 심한 알레르기 증상이 나타날 경우 신속히 병원에 알려주셔야 합니다.



개인 맞춤형 제조 약물로 주문 후에는 취소가 불가능합니다.

면역치료는 알레르기 전문의사의 처방에 의하여 개인별로 항원(Allergen)이 구성되어 주문되므로 약 6주 이상의 제조기간을 거쳐 약물이 공급됩니다. 따라서 주문이후 환불이 불가능합니다.

이런 경우에는?

① 감기가 걸려 열이 있거나 천식 발작이 있는 경우

열이 있으면 열이 떨어진 다음으로 주사시기를 늦춥니다. 감기에 걸리면 천식발작이 일어나기 쉬우므로 폐기능이 평소보다 20%이상 감소하거나 천식증상이 발생하면 주사시기를 늦춰야 합니다.

② 주사로 인한 부작용이 심한 경우

전신적인 부작용이나 천식 발작이 생기면 투여량을 줄여야 합니다. 주사부위의 종창이 5cm이상이거나 집에 가서 붓는 지연성 국소반응이 8cm이상 나타나면 용량을 더 이상 증가시키지 않습니다. 또한 유지단계에서 새로운 주사약으로 바뀔 때에도 처음에는 용량을 줄이며 지난 최종투여량의 반을 투여하면서, 다음 주사 시 용량을 증가 시킵니다.

③ 주사시기를 놓쳐 원래 계획보다 늦어진 경우

간격이 예정보다 4주 이상 벌어졌을 경우는 맞았던 양의 반을 투여하고 8주 이상 벌어진 경우에는 전에 맞았던 용량의 10분의 1이하의 용량을 투여합니다. 또한 너무 간격이 벌어지면 처음부터 다시 시작하는 것이 안전합니다.



면역치료의 부작용 및 예방방법

국소

주사부위가 별절게 부어오를 수 있으며 5cm미만인 경우가 대부분이며 부어오른 부위에 얼음찜질을 합니다.

전신

드물지만 호흡곤란, 쇼크, 천식발작이 있습니다. 그러므로 반드시 병원에서 30분간 관찰한 후 귀가 하는 것이 좋습니다. 전신 부작용 시 에피네프린과 항히스타민제를 주사하고 혈압, 맥박, 호흡 등을 재고 응급조치를 실시합니다. 치료 전 과도한 운동을 피하고, 천식질환이나 급성질환이 있는 경우 되도록 면역치료를 미루는 것이 좋습니다.



면역치료 중 약물치료의 중요성

면역치료를 하더라도 효과가 나타나려면 최소 6개월의 기간이 걸리므로 현재 치료받는 약물을 지속적으로 투여하고 정기적으로 의사의 진찰을 받으며 약을 조절하여야 합니다.

장기적으로 면역치료를 하면 약물을 끊을 수 있고 알레르기 질환의 경과를 바꿀 수 있습니다.