



정신건강의학과 Neuropsychiatry

마음 건강 안내서



보건복지부 | 국립정신건강센터

EMC 을지대학교의료원



정신건강복지센터란?

사업목표

정신질환 당사자	고위험군	지역주민
재활과 지역사회 복귀	조기발견 및 조기개입	정신질환 예방 및 정신건강 증진

사업내용

정신질환 당사자	고위험군	지역주민
<ul style="list-style-type: none"> • 등록사례관리 서비스 • 응급위기개입 • 사회적응훈련 등 재활 프로그램 • 가족교육 및 모임 	<ul style="list-style-type: none"> • 정신질환 조기발견 • 사례관리 서비스 • 정신건강교육 • (아동청소년) 정서행동 특성화검사 후 고위험군 관리, 병원연계 • 재난 및 트라우마 고위험군 심리지원 	<ul style="list-style-type: none"> • 일반상담 • 정신건강교육 • 인식개선 캠페인

정신건강증진시설장은 환자의 주소지(또는 정신건강증진시설 소재지) 관할 정신건강복지센터 정보를 기입해주세요.

- 정신질환의 재발방지과 지역사회 복귀
 - 초기상담 및 평가, 욕구조사, 사례회의, 개인별 개입계획 수립 및 제공
- 정신질환 당사자 가족의 정신건강증진 도모
 - 가족모임 및 교육 제공

사례관리
서비스

주요서비스

주간재활
프로그램

직업재활
프로그램

- 재활치료를 통하여 만성적 경과에 따른 손상을 최소화 하고, 정신질환 당사자의 지역사회 참여를 촉진시키며 대인관계 향상
 - 일상생활기술훈련
사회적응훈련
정신건강교육 등

- 직업에 대한 욕구를 파악하고 필요한 기술을 습득하며 직업 과 연관된 태도를 갖도록 함. 대상자 중심의 맞춤형 교육 및 훈련 제공
 - 취업전 교육, 장애인취업 박람회 참가, 취업자모임 취업 연계 등

주간재활 및 직업재활 프로그램은 지역마다 차이가 있을 수 있으므로 **정신건강상담전화(1577-0199)**로 문의 해 주세요.

이용대상 및 절차

정신건강 상의 문제로 도움을 받고자 하는 사람 누구나 이용가능

* 다만, '정신질환 당사자 대상 주요 서비스'는 정신건강복지센터 등록 후 이용 가능합니다.

1. 서비스 요청



2. 초기상담



3. 회원등록



4. 초기 사정평가



5. 개입계획 수립



6. 사례관리

이용시간

월~금	점심시간
09:00~18:00	12:00~13:00

* 주말 및 공휴일은 쉽니다.

이용방법

• 전화 예약 후 내소 또는 방문 상담

* 정신건강복지센터 등록을 원할 경우 센터 내소 시 정신건강의학과 진단서 또는 소견서, 주민등록증(또는 신분을 알 수 있는 증) 지참



정신보건수첩이란?



퇴원 및 퇴소 후에 지역사회에서 안정적으로 살아갈 수 있도록 지역사회 거주 및 치료에 필요한 정보를 제공합니다.

지역별 제공하는 서비스 내용 및 자원 현황이 다를 수 있으니, 제공 여부는 지역 정신건강서비스 제공 기관에 문의 후 이용하시기 바랍니다.



전국 정신건강복지센터 및 정신재활시설, 정신의료기관 등의 기관 정보는 국립정신건강센터 홈페이지 www.ncmh.go.kr에서 확인할 수 있습니다.





" 지역사회 정착에 필요한 더 많은 정보는 아래 홈페이지에서 확인할 수 있습니다."

국립정신건강센터

www.ncmh.go.kr

중앙정신건강복지사업지원단

www.nmhc.or.kr

환자가 필요로 하는 곳엔 ‘을지’가 있습니다

의정부

평일 08:00~17:00

대전/노원/강남

평일 08:30~18:00 토요일 08:30~12:30

www.emc.ac.kr

의정부을지대학교병원

대전을지대학교병원

노원을지대학교병원

강남을지대학교병원